

# 研修会に参加して

のなか、研修が終わる頃にはスムーズに楽しく踊る事が出来るようになりました。

自信のなかった動作も理解でき、2日間という短い期間でしたが頼もしくも素晴らしいダンス仲間を得たように思います。

研修会という機会をくださった支部役員の皆様、ご協力いただいた運営の皆様、そして講師の松浦睦子さんとSD-4コースメンバーに心からの感謝をいたします。ありがとうございました。



## SD-4 MS踊り込みコース

### ースムーズに踊るために学んだ事ー

スウインガーズ'H 横地 愛子

いつもと違った緊張感をもって参加した研修会1日目。メンバーの顔ぶれをみるとお会いしたことはあるものの「はじめての会場、はじめてのコーラーさん、はじめての研修会」とはじめてづくしで、まだぎこちない空気がありました。そんな空気はなんのそのと講師松浦さんは明るく和やかに研修会をスタート！

最初のうちはメンバーそれぞれの息が合わず普段できる事も思うように出来ずでスムーズに踊る事ができませんでしたが、講師の的確なアドバイスや休憩時間で差し入れてくださったお菓子や楽しい雑談のおかげで打ち解け合い、1日目が終わる頃には笑顔で踊る事ができるようになりました。

とはいえ苦手な動きの克服という課題を残したまま迎えた2日目でしたが、会場にはお互いに教え合ったり、話し合う光景がありました。

クラブの垣根を越えて当たり前のように手を取り合い一緒に動いて動作を確認する、ちょっとした雑談を隣に座った方と自然と交わしあうといった前日にはなかった一体感がメンバーを包んでおり、講師が昨日作り上げた良い雰囲気